



Espacio Socio-deportivo "Patxi Morentin"
Calle Zubiondoa Kalea 8, 31180 Zizur Mayor / Zizur Nagusia
Email: seien@ardoi.es
WhatsApp: [948180159](https://wa.me/948180159)
Web: www.ardoi.es

Club Atletismo "Ardoi" Atletismo Elkartea
Zizur Mayor / Zizur Nagusia

III Seien Atletismo Topaketa + PLP **sábado 04/01/2025 larunbata**

El Club Atletismo Ardoi y la FNA organizan la 3ª edición del Torneo "Seien Atletismo Topaketa" junto con Pruebas de Libre Participación (PLP) el **sábado 4 de enero de 2025 por la tarde** en el Módulo Cubierto de Atletismo Patxi Morentin de Zizur Mayor.

La prueba está incluida en el [calendario RFEA](#) de competiciones nacionales Nivel II.

a) PARTICIPANTES

Podrán participar todos y todas las atletas con licencia nacional y atletas con licencia autonómica FNAF.

b) INSCRIPCIONES

Se realizarán a través de [la plataforma de inscripciones RFEA](#) hasta las 23:59 del **domingo 29 de diciembre de 2024**.

Los clubes informarán de la composición de su equipo marcando la casilla "Equipo" en la dicha [plataforma de la RFEA](#).

Se tendrán en cuenta las **marcas obtenidas desde el 1 de enero de 2024** para la confección de series y concursos.

En casos excepcionales, bajo criterio del club organizador, se podrán tener en cuenta otras marcas obtenidas.

En caso de cualquier incidencia en la inscripción (atletas sin aparecer, marcas sin actualizar, etc.) rellenar el [formulario](#).

La cuota de participación es de 5€ para atletas FNAF y 10€ para atletas de otras federaciones. Los pagos se domiciliarán a la cuenta del club.

Los atletas que compongan los equipos del torneo están exentos.



www.ardoi.es

Zubiondoa 8, 31180 Zizur Mayor / Zizur Nagusia

Email: seien@ardoi.es

WhatsApp: [948180159](https://wa.me/948180159)

En caso de no avisar de las bajas antes del miércoles 1 de enero a las 23:59 por correo electrónico a seien@ardoi.es se cobrará la cuota (salvo justificante médico)

c) NORMATIVA TORNEO

Los clubes participantes son:

- Denon Artean (Ardoi, Tafalla, Iranzu, HiruHerri)
- Hiru Herri
- Pamplona Atlético
- Artunduaga
- Real Sociedad
- Barrutia
- 60 m. Femenina
- 60 m. Masculina
- 60 m. vallas Femenina
- 60 m. vallas Masculina
- Longitud Femenina
- Triple Masculina
- Pértiga Femenina
- Altura Masculina

Las pruebas a disputar son:

(La temporada siguiente se pretende intercambiar las pruebas de cada categoría)

Los clubes informarán de la composición de su equipo marcando la casilla "Equipo" en la dicha plataforma de la RFEA.

Los equipos deben presentar a un o una atleta por prueba.

Cada atleta podrá participar como máximo en 2 pruebas.

Los atletas pertenecientes a categorías Sub-16 y Sub-18 competirán (en el caso de las vallas) con su altura reglamentaria.

Se permitirán hasta un máximo de 4 cambios:

- Hasta el miércoles 1 de enero a las 23:59 se deberá enviar un correo electrónico a seien@ardoi.es
- A partir de esa fecha, se realizarán el mismo día del torneo en secretaría hasta 45 minutos antes del comienzo de cada prueba.

La puntuación se efectuará de la siguiente manera: al primer puesto en cada prueba 6 puntos, al segundo 5, al tercero 4, al cuarto 3, al quinto 2 y al sexto 1.



www.ardoi.es

Zubiondoa 8, 31180 Zizur Mayor / Zizur Nagusia

Email: seien@ardoi.es

WhatsApp: [948180159](https://wa.me/948180159)

Los o las atletas descalificados, retirados o no presentados no puntúan.

En caso de empate a puntos entre 2 o más equipos será clasificado en primer lugar el que tenga el mayor número de primeros puestos, de persistir el empate se tendrá en cuenta los segundos puestos y así sucesivamente.

d) PLP – NORMAS TÉCNICAS

Las pruebas a disputar son:

- 60 m. Femenina
- 60 m. Masculina
- 60 m. vallas Femenina (Absoluta y Sub-18+Sub-16)
- 60 m. vallas Masculina (Absoluta, Sub-20+M35, Sub-18 y Sub-16)
- Longitud Mixta
- Triple Mixta
- Pértiga Mixta
- Altura Mixta

La primera serie cada carrera se corresponderá al Torneo

En las pruebas de 60 m. y 60 m. vallas absolutas se disputarán finales con las mejores marcas de la jornada (tanto Torneo como PLP).

En los concursos, además de los participantes en el Torneo, se admitirán atletas **tanto de categoría masculina como femenina** hasta completar el cupo aproximado de 15 atletas por concurso en saltos horizontales y 12 en verticales.

La admisión de estas inscripciones será decisión del club organizador dando preferencia a los atletas de los clubes del Torneo y teniendo en cuenta también el nivel de los atletas.

En los saltos horizontales todos los atletas (Torneo y PLP) dispondrán de **6 intentos**.

Las distancias a tabla serán: 3 m. en Longitud; y la mayor solicitada y la pedida por la mayoría en Triple (previsiblemente 13 y 10)

En los saltos verticales las alturas y cadencias de listones serán:



www.ardoi.es

Zubiondoa 8, 31180 Zizur Mayor / Zizur Nagusia

Email: seien@ardoi.es

WhatsApp: [948180159](https://wa.me/948180159)

Altura	1.35	+0.10	...	1.55	+ 0.05	...	1.60	+0.03
Pértiga A	2.00	+ 0.15	...	2.90	+ 0.10	...	3.50	+ 0.05
Pértiga B	3.00	+ 0.20	...	3.40	+ 0.10	...	4.00	+ 0.05

Los grupos de pértiga serán mixtos y confeccionados según las marcas.

* Tanto las tablas como las cadencias podrán ser modificadas en base a las marcas de inscripción, bajo petición. Estas modificaciones las decidirá el director de reunión respetando la normativa RFEA controlada por el Juez Árbitro o Juez de la Prueba.

Será obligatoria la participación con el dorsal asignado para la prueba que se deberá recoger en la planta baja de la entrada al módulo.
No habrá confirmaciones ni cámara de llamadas.

La competición será controlada por el Comité Navarro de Jueces.

La secretaría y el acceso a pista estará a cargo del club organizador y tomará las decisiones relativas al cumplimiento de esta normativa, así como cualquier otro aspecto técnico que haya que decidir.

El Club asistirá con los voluntarios necesarios que podrán dar las indicaciones necesarias a los participantes.

e) HORARIO PROVISIONAL

<u>Horario</u>	<u>Prueba</u>	<u>Categoría</u>
17:00	Altura	Mixta
17:00	Pértiga A	Mixta
17:00	Longitud	Mixta
17:15	60 m. vallas	Masculina
	60 m. vallas	Femenina
18:25	Aurreku	
18:30	Pértiga B	Mixta
	60 m.	Masculina
18:45	Triple	Mixta
	60 m.	Femenina
19:55	60 m. vallas	Final Masculina
20:00	60 m. vallas	Final Femenina
20:10	60 m.	Final Masculina
20:05	60 m.	Final Femenina
20:15	Fin de la competición	
20:30	Premiación	



www.ardoi.es

Zubiondoa 8, 31180 Zizur Mayor / Zizur Nagusia

Email: seien@ardoi.es

WhatsApp: [948180159](https://wa.me/948180159)

El horario definitivo será publicado en la página web del Club Atletismo Ardoi junto al listado de atletas participantes

El listado provisional de admitidos se publicará el ***lunes 30 diciembre.***

Las listas definitivas de salida se publicarán el ***jueves 2 de enero.***

El acceso a la zona de competición se realizará según el horario con la siguiente antelación estimada:

- Carreras: 10 - 15 minutos antes de la serie correspondiente
- Saltos horizontales: 35-40 min. antes (30 ´ calentamiento)
- Saltos verticales: 50-55 minutos antes (45 ´ calentamiento)

f) PREMIACIÓN

El primer club clasificado recibirá el trofeo [Adentro Construimos](#).

Además, cada equipo participante en el Torneo recibirá un vale de 170€ en [Ranking, la Tienda del Deporte](#).

Se entregarán sendas txapelas a la mejor marca femenina y masculina por puntos IAAF del Torneo.

Además, se premiará con sendos vales de 200€ en [A4´X KM](#). a la mejor marca femenina y masculina por puntos IAAF de toda la competición (Torneo + PLP)

En Zizur Mayor, a martes, 17 de diciembre de 2024